



В.П. Краснолобов

20 января 2025 г.

**ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.
февраль 2025 г.**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	03.02.2025 г. 14.02.2025 г. 24.02.2025 г.	15.00-16.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	11.02.2025 г. 25.02.2025 г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	По предварительной заявке.
3	Лыжные гонки или Кросс по пересеченной местности	Лыже роллерная трасса	05.02.2025 г. 19.02.2025 г. 28.02.2025 г.	14.00-16.00	I –XVIII ступени.	(при наличии удовлетворительных погодных условий)
4	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	04.02.2025 г. 18.02.2025 г.	15.15-16.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
5	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Почемучка»	26.02.2025 г.	09.00-12.00	I ступень	

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования


(Петров А.А.)